



MINI PORADNIK DLA KAŻDEGO DZIECKA I RODZICA

Jak dobrze wykorzystać wspólny czas?

Presented by
wychowawcy Świetlicy ZSP nr 4



**Jak ciekawie spędzić
wolny czas w domu**

**PRZED WAMI KILKA
PROPOZYCJI
DO WYKORZYSTANIA!
MIŁEJ ZABAWY!**



Moi Drodzy,
wierząc, że w każdym z Was drzemie
potencjał **geniuszu** pragniemy
podsunąć Wam i Waszym Rodzicom
kilka propozycji na spędzenie czasu
razem, tak abyście przez zabawę
rozwijali aktywność twórczą :)

Instrukcja

**Aby skopiować linki , zaznacz je i skopiuj ctrl+C a następnie
wklej ctrl+V do nowej zakładki.**

Malowanie balonami

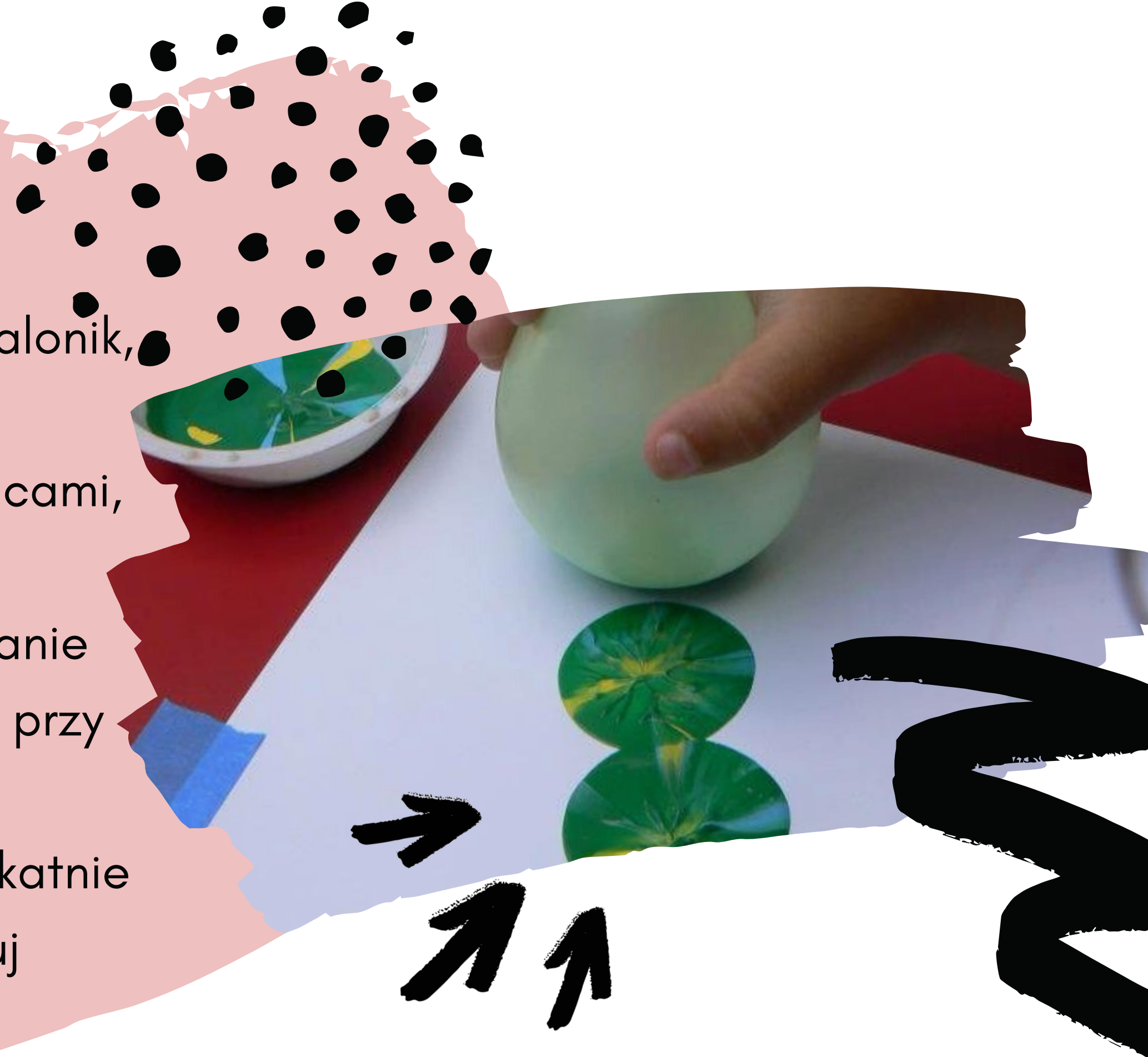
Wystarczy kartka, lekko nadmuchany balonik,
farby... i Wasza wyobraźnia :)

Zawsze malowaliście pędzlami lub palcami,
a jak maluje się balonem?

Poproś kogoś dorosłego o nadmuchanie
balonu- jeśli trochę powietrza wyleci przy
zawiazywaniu- tym lepiej!

Zmieści się w Twojej ręce. Zanurz delikatnie
czubek balonika w farbie i spróbuj
namalować np. płatki kwiatów.

Teraz zmień kolor- ale nie wycieraj balonika!



Zaszyfrowana wiadomość

Pisałeś kiedyś tajną wiadomość?

Teraz jest sposób na to, aby ani brat, ani siostra jej nie odczytali: tajny szyfr! Spróbuj sam! Każdą literkę zastąp znakiem i słowa gotowe! Ale odczyta je tylko ten, kto ma szyfr...

a	c	d	h	e	i	k	l	ą	m	n	o	p	r	u	w	z
✓	☐	♥	🚗	📺	📢	✂	✳	📺	!	●	⚓	📺	✂	📺	📺	📺

Szyfr:

1																
2																
3																
4																
5																

Rozwiązanie:

1																
2																
3																
4																
5																

A	Ą	B	C	Ć	D	E	Ę	F	G	H	I	J	K	L	Ł
↶	←	↷	↵	➡	↔	↓↑	↷	↶	↓↑	↔	↔	↑↑	↓↓	↶	↑

M	N	Ń	O	Ó	P	R	S	Ś	T	U	W	Y	Z	Ż	Ź
↶	↷	←	↵	↑	↶	↷	↶	↓	^	↶	↶	📺	↶	↑	·

Kolorowe kanapki lub koreczki

Wystarczy obrać i pokroić owoce,
a potem nadziać je na patyczki.
Poczęstuj wszystkich, bo owoce to samo zdrowie.

Nawet zwykłe kanapki mogą wyglądać jak danie
z restauracji. Wystarczy,
że wyjmiesz z szuflady foremki do pierniczeków!
Wykrój z ich pomocą
gwiazdki z sera lub sera z plastra z pomidora.

TO BĘDZIE TWOJE ULUBIONE DANIE





Instrument

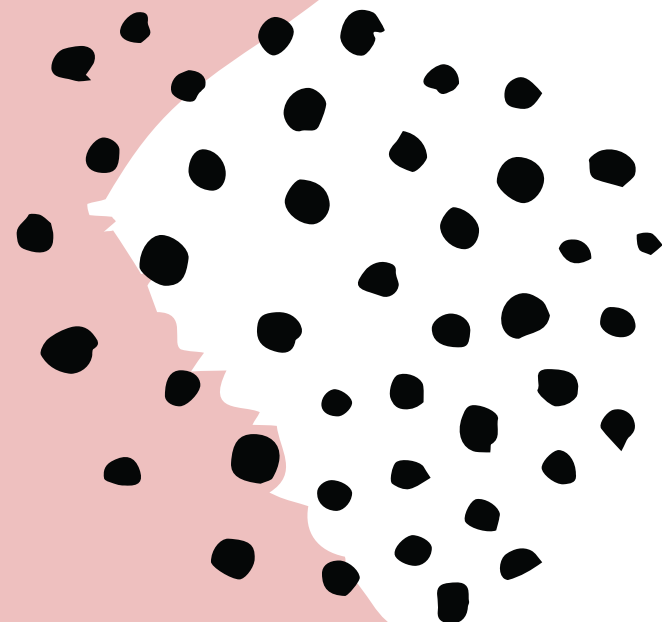
**KIEDYŚ BĘDZIESZ WIELKIM MUZYKIEM,
DLATEGO POWINIENEŚ ĆWICZYĆ.**

**Przygotuj plastikową butelkę po wodzie
i poproś rodziców o trochę**

**ryżu/grochu/fasoli/
piasku/kamyczków.**

Wsyp je do butelki.

Teraz możesz odtworzyć każdy rytm.



Magik

Chcesz zostać magikiem?
Lubisz pokazywać sztuczki rodzicom i rodzeństwu?

Podążaj według instrukcji a stworzysz magiczną
pisanekę

<https://tiny.pl/7hpvg>

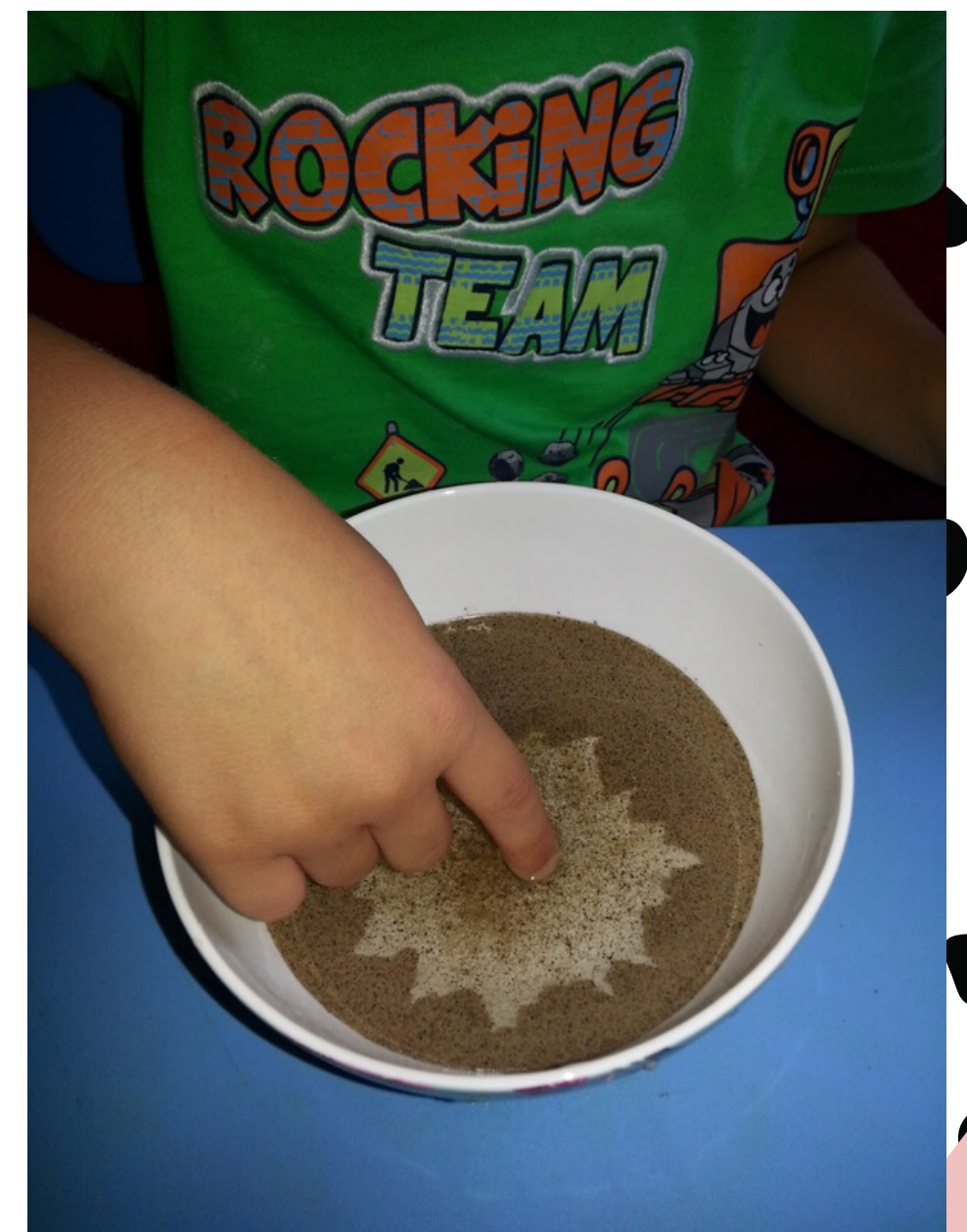
Przygotuj miseczkę z wodą i wysyp na nią pieprz.

Teraz zanurz palec w wodzie.

Nic się nie stało prawda?

To teraz namydl czubek palca

mydłem. Zanurz go w wodzie i... pieprz ucieka!



PRZEPRAWA PRZEZ RZEKĘ

Wyobraźcie sobie, że przez
Wasz pokój przepływa rzeka,
np od ściany do ściany.
Musicie przejść na drugą
stronę, skacząc po
kamieniach, np poduszkach,
kawałkach materiału.
Po każdym udanym przejściu
zmieniaj ustawienia kamieni,
to kolejny level w grze.

Zaproś Rodziców do zabawy.

WYŚCIG ŻÓŁWI

Będziecie potrzebowali woreczki z
grochem! Możecie je uszyć potraficie
bo szyliśmy w świetlicy. Na starcie
ustawiają się dzieci w pozycji na
czworaka, na plecach ma woreczek.
Każdy porusza się na czworaka, jak
najszybciej Gdy woreczek spadnie,
zaznaczamy od początku :)

TEATR CIENI

Załoń okno zasłonką i zapal lampę na biurku.
Teraz możesz tworzyć historie!
W zależności jak ułożysz ręce, na
ścianie pojawi się króliczek, orzeł albo statek!

BUTELKOWY SLALOM

Spróbujcie to zrobić z zawiązanymi oczami! Rozstaw butelki po pokoju, masz chwilę na zapamiętanie gdzie stoją, po czym rodzice zawiązują Ci oczy. Przejdź tak, aby nie przewrócić żadnej z butelek.

Tor przeszkód

do jego wykonania wykorzystajcie to, co macie w domu poduszki, kartony, krzesła, stoły, butelki.

A teraz skacz, omijaj, czołgaj się



Balonowy tenis
zamiast piłki balon,
a za raketkę

używamy papierowych
talerzy przyklejonych do
drewnianych łyżek.
I rozgrywamy mecz :)

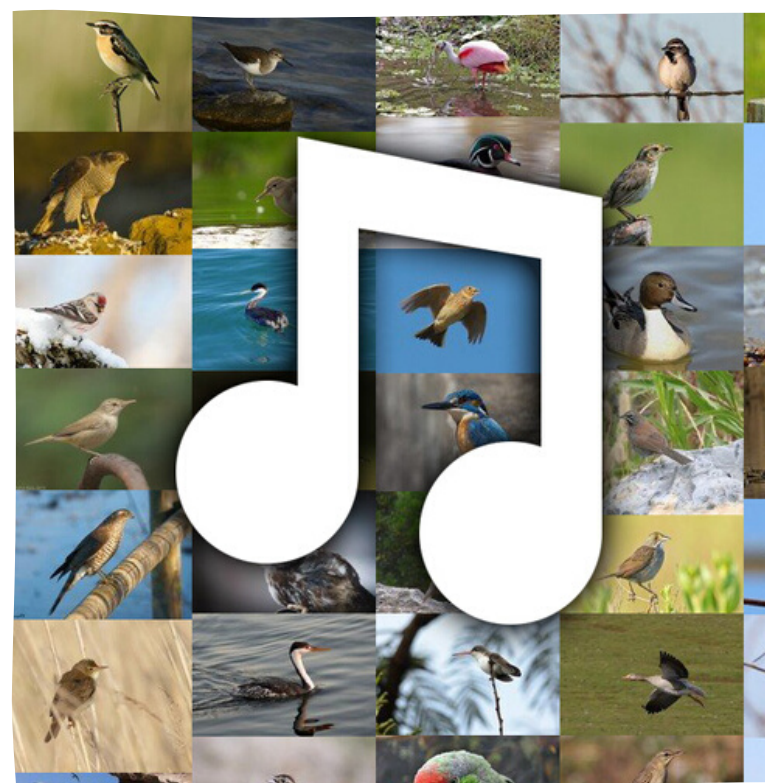
Inne pomysły na stronie
<https://tiny.pl/7hvp4l>





**ZAŁÓŻ
WIOSENNY OGRÓDEK
SIEJEMY
OWIES, RZEŻUCHĘ,
SZCZYPIOREK LUB
INNE ZIOŁA WEDŁUG
UZNANIA**

Wiosna



**SŁUCHANIE
ODGŁOSÓW NATURY**

**Aby wczuć się w odgłosy
wiosny, koniecznie
otwórzcie to okno:**

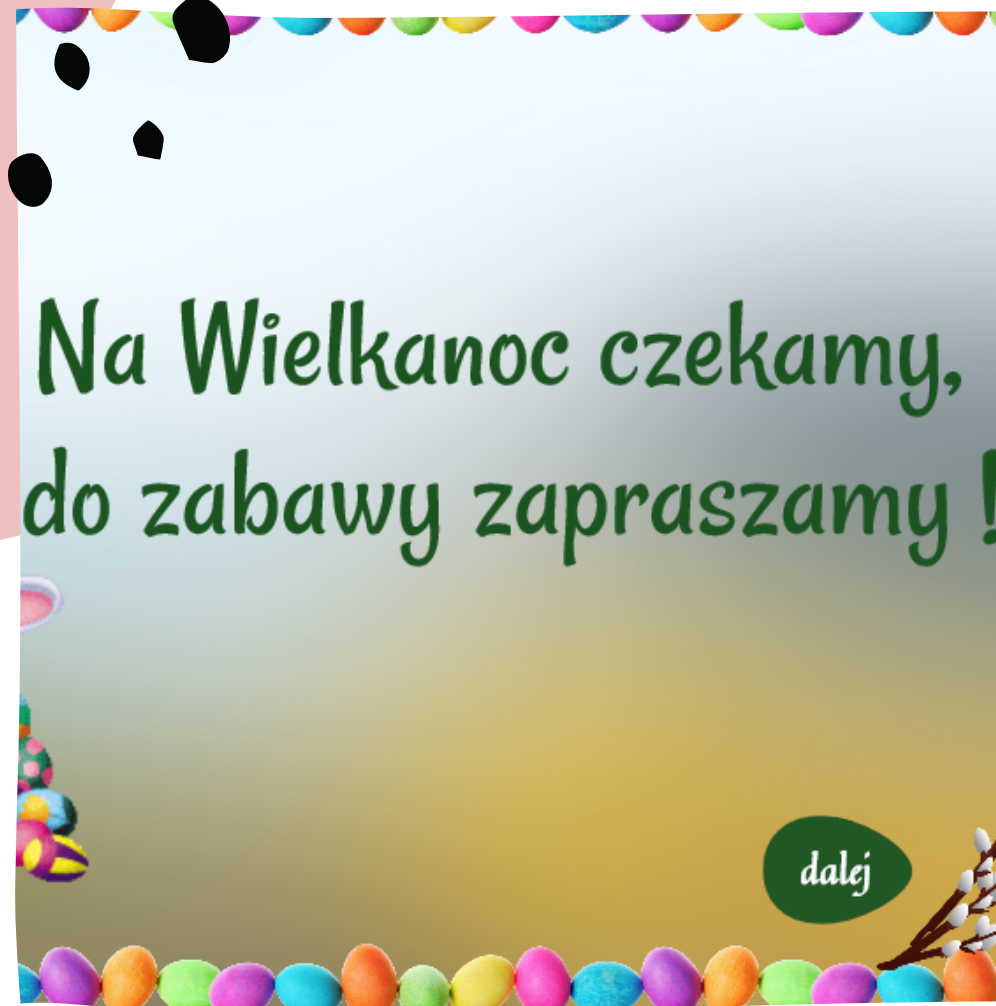
<https://tiny.pl/7hpvn>



FRYZURA WIOSNY

**Za pomocą pasków
kolorowego papieru, włóczki,
sznurka, tasiemek,
materiałów i bibuły stwórz
WIOŚNIE niepowtarzalną
fryzurę! Narysuj głowę wg
wzoru i do roboty.**

ŚWIĘTA WIELKANOCNE



**WIELKANOCNE
DEKORACJE
DO ZROBIENIA
W DOMU**



**WIELKANOCNE TRADYCJE
W SUPER GRZE**

[HTTPS://TINY.PL/7HPBM](https://tiny.pl/7HPBM)

<https://tiny.pl/7hpbh>

**ROZWIĄZYWANIE
ZAGADEK DOTYCZĄCYCH ZACHOWANIA
SIĘ W RÓŻNYCH SYTUACJACH**

**sprawdźcie,
czy potrafilibyście się uratować**

<https://tiny.pl/7hpbp>

Zabawa w grafika komputerowego

<http://weavesilk.com/>

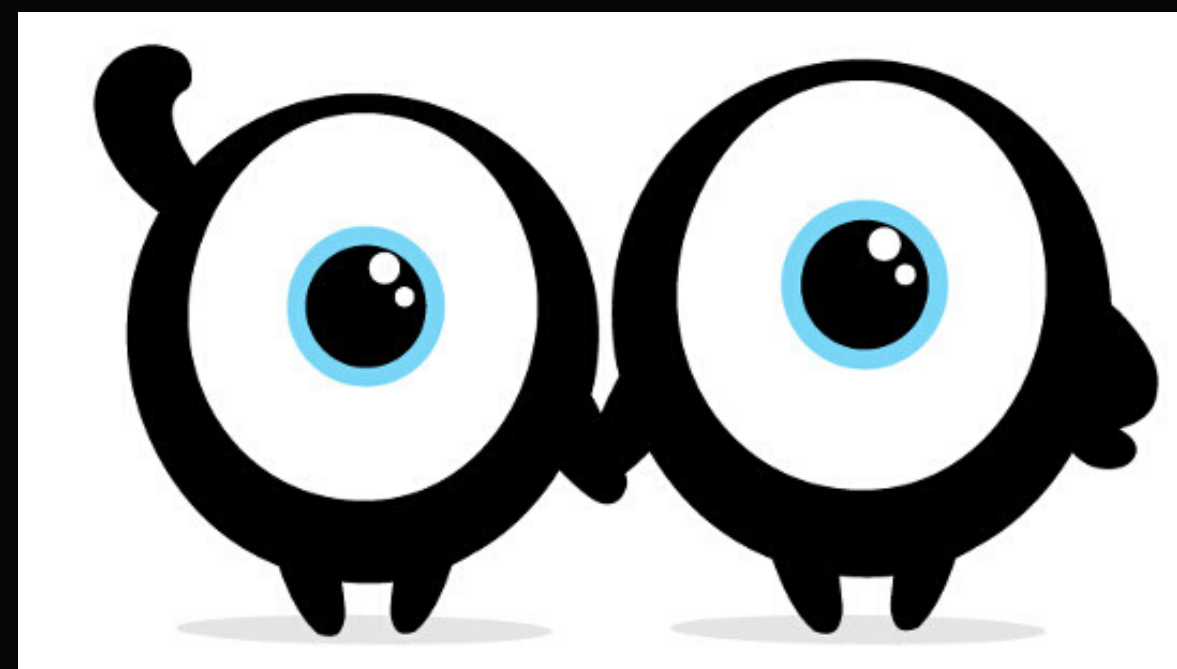
<http://bomomo.com/>

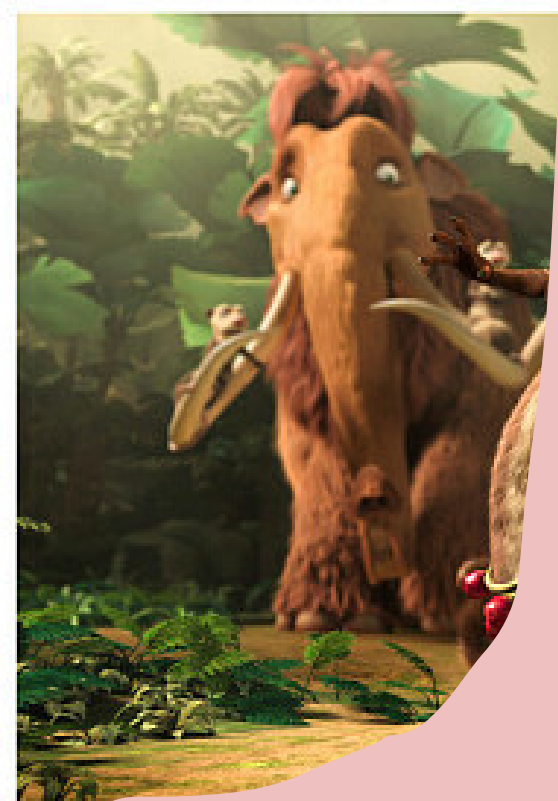
<https://tiny.pl/7hq21>

SQULA

Oto gra, w której trzeba znaleźć
ukryte przedmioty.

<https://tiny.pl/7hpbf>





**W ramach seansów filmowych
polecamy bajki i lektury:**

- <https://tiny.pl/7hpbs>
- <https://tiny.pl/7hpbv>
- <https://tiny.pl/7hpb2>

Zabawy inspirowane codziennością:

Rysowanie na mące

na talerzyk lub tackę wsypujemy warstwę mąki. Rysujemy, wodząc palcem po dnie naczynia.

Mąkolina

z połączenia mąki pszennej z olejem
(4 szklanki mąki i pół szklanki oleju)

masa przypomina piasek



Gniotki

po wsypaniu mąki do balona powstaje tzw. gniolek, czyli kuleczka zmieniająca swoje kształty pod wpływem dotyku.

kolorowa posypka

włóż bibułkę krepową do naczynia z ciepłą wodą. Kiedy woda zostanie zabarwiona, wyciągamy krepe i wrzucamy ryż na ok. 5 minut. Po odsączeniu ziaren należy je wysuszyć i bawić do woli, tworząc obrazki.



Akcja segregacja

FASOLA GROCH ORZECY

wsyp przynajmniej dwa rodzaje ziaren do miski i postaraj się je posegregować paluszkami lub przenieś je na łyżce do innej miski.



KUBKI, PUSZKI

BUDOWANIE I BURZENIE

plastikowe KUBKI po jogurtach
sprawdzają się
w obu przypadkach

Papierowa koszykówka –
zgnieć papier i stwórz z niego
kule. Wraz z dzieckiem
rzucajcie do celu, jaki sobie
wyznaczą - garnek, karton,
dziecięce ramiona.

TELEFON - połączenie

dwóch kubków, puszek sznurkiem
po jego naciągnięciu tworzy telefon.

Skarb, którym może być guzik
lub ulubiony klocek, schowany
pod jednym z 3 kubków, próbuje
umknąć czujnym oczom dziecka.

Wdech-wydech⁴⁰

**podrzyjcie papier na małe kawałki,
a następnie przy użyciu³⁰ słomki na
wdechu przenoście małe skrawki
np. z talerzyka na talerzyk⁴⁰.**

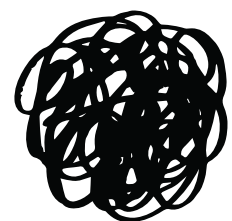
Włóczki



MAŁY NINJA, CZŁOWIEK PAJĄK

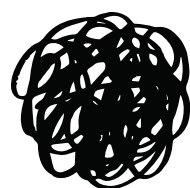


Wystarczy zaplątać sznurek czy włóczkę o stół i krzesła, by stworzyć niełatwy do przejścia tor.



WAZONIKI

Posmaruj butelkę klejem, a następnie owijaj ją starannie włóczką, tworząc kolorowe wzory.



WYKLEJANIE WŁÓCZKĄ

Ciekawe efekty daje nakładanie włóczki w formie spirali, fal, pasków na białą kartkę posmarowaną klejem.

POMPON

Zwińcie włóczkę na prostokątnym kawałku papieru lub na 2 paluszkach. W połowie szerokości w poprzek zawiąż ciasno supełek, a następnie rozetnij włókna na końcach. A teraz zrób maskotkę.

PODUSZKI



Masażyki

Dziecko leży na poduszce a rodzic masuje plecki wg opowieśc in p. pisze pani na maszynie, rysuje obrazki dziecko zgaduje a potem odwrotnie :)

Zwiąż poduszkę za pomocą szalika w połowie szerokości.

W ten sposób powstanie maskotka.

**Nałóż na nią czapkę, a może będzie jej pasowała koszulka
twojego dziecka?**



GRA BUDUJĄCA RELACJE RODZINNE

W Waszym domu został ukryty Prawdziwy Skarb! Odnajdźcie go wspólnie!

<https://prawdziwyskarb.pl/online/>



gi na najwyższym poziomie. Dalsze k...

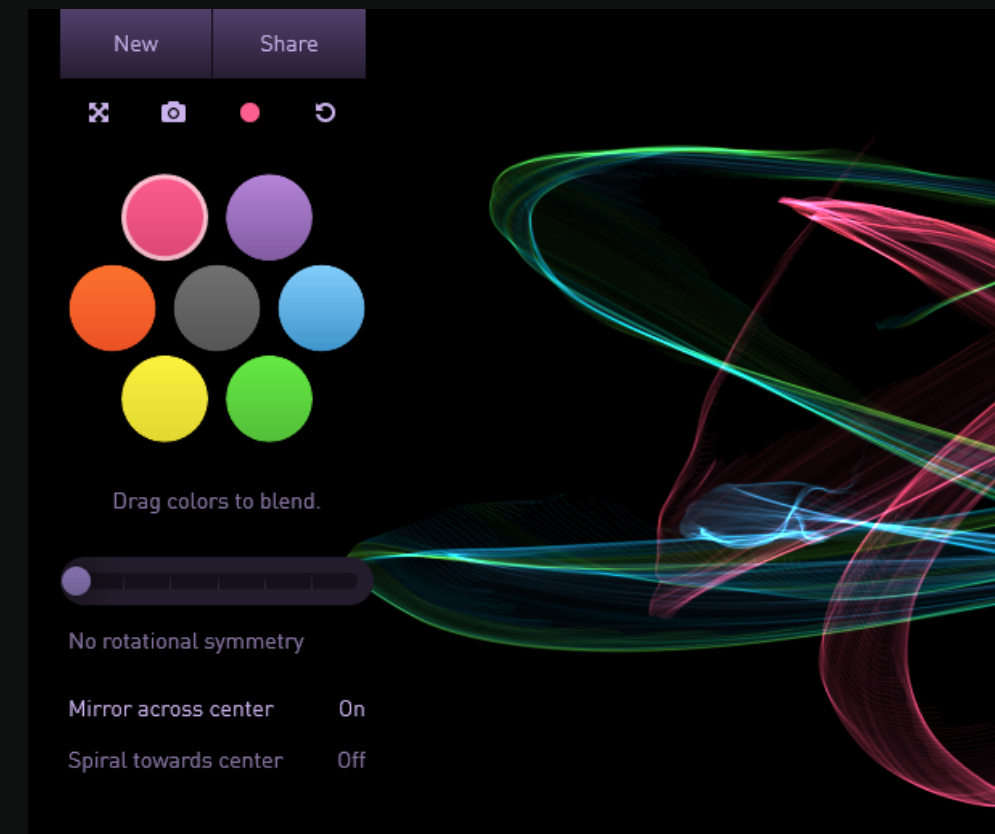
Mały artysta,
czyli 21 pomysłów na
obrazy i techniki
malarские przy użyciu
codziennych przedmiotów.

Skopiuj linki i twórz :)

<https://tiny.pl/tzsj2>



<https://tiny.pl/7hpzb>



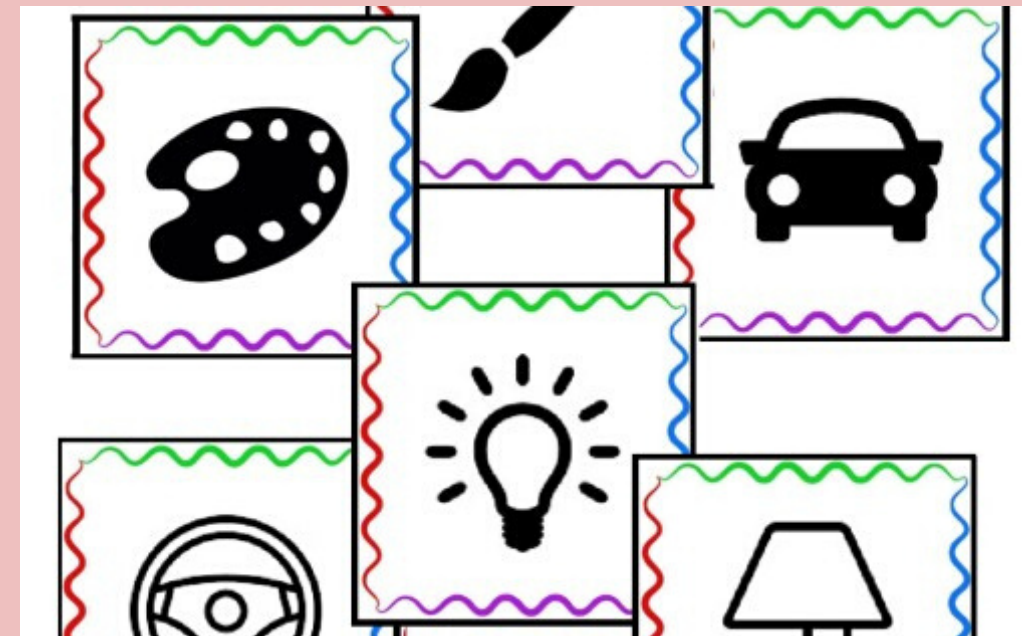
<http://weavesilk.com/>

Zabawa w skojarzenia, kalambury



**Zaczniij zabawę mówiąc dowolne
słowo, np. „słońce”.**

**Następna osoba mówi słowo
kojarzące się z tym, co
powiedziałaś, np "wakacje"**



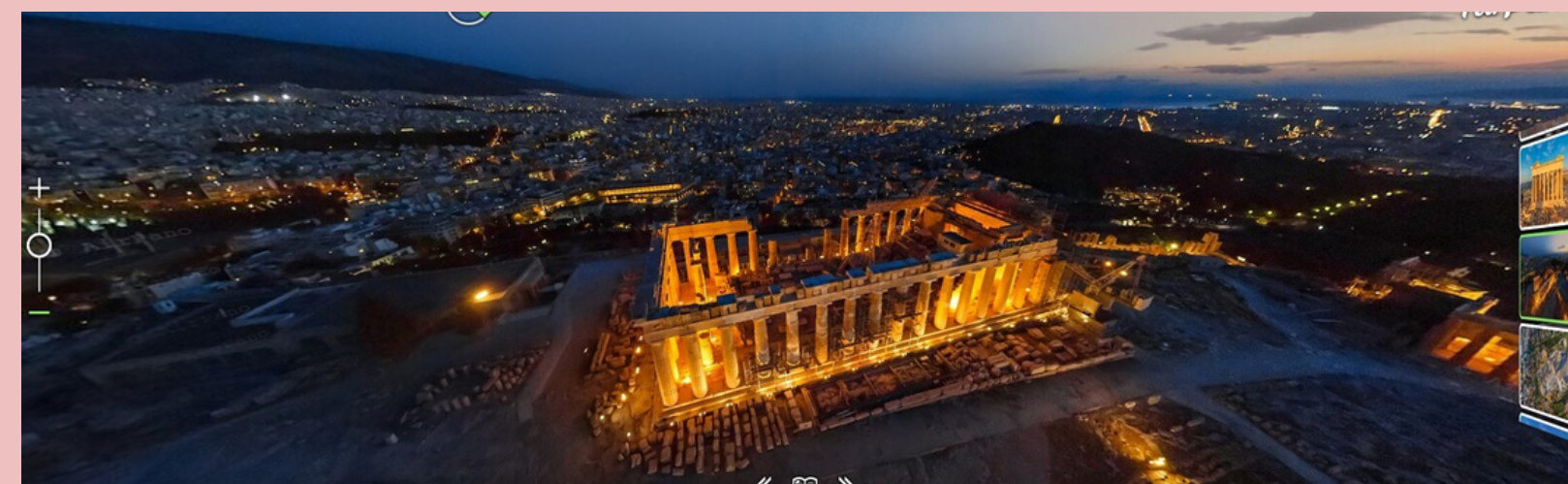
Generator haseł do kalamburów
<https://e-kalambury.pl/hasla.php>

**Uczestnicy siadają w kręgu. Dziecka siada
w Środku i wybiera przedmiot, np. mówi „jestem
morzem”. Po obu jego stronach siadają dwie inne
osoby i przedstawiają się jako coś skojarzonego, np
statek, ryba. Dziecko wybiera jedną osobę i ta osoba
wymienia czym jest.**

**60 budowli, które możesz odwiedzić
wirtualnie, bez wychodzenia z domu**

**ZAPROŚ RODZICÓW
I WYJEDŹCIE NA WEEKEND**

<https://tiny.pl/7hp1p>



60 Eksperymentów dla dzieci

<https://tiny.pl/7hp18>



POSŁUCHAJCIE RADIA Z JAKIEGO KRAJU CHCECIE

<https://tiny.pl/7hp3g>

SYMPATYCZNY FILM O KORONAWIRUSIE DLA DZIECI

<https://tiny.pl/7hppc>

SEKRETNE DRZWI- ZOBACZ GDZIE CIĘ PRZENIOSĄ

<https://tiny.pl/7hp3t>



ŻYCZYMY WSPANIAŁYCH ZABAW

TĘSKNIĄCE ZA WAMI
WYCHOWAWCZYNIE ŚWIETLICY



2019-2020

UŚMIECH
😊

RADOŚĆ

TO TWÓJ
ROK NA...

NOWE
ODKRYCIA

POZNANIE
SIEBIE
😊

BYCIE
SOBĄ

CIEŻKA
PRACA

PODJĘCIE
RYZYKA

KREATYWNOŚĆ

WSPÓŁPRACĘ

SUKCES

BYCIE
PRZYJACIELEM