|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **29.09**  **PN** | -Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaski na ciepło, keczup  Herbata z cytryną  - Owoc | Kapuśniak z kiszonej kapusty z wkładką  Makaron z sosem truskawkowo- jagodowym  Woda | Pieczywo z masłem, pomidor  Herbata z cytryną |
| Alergeny | 1,3,7,10,14 | 1,3,7,13,14 | 1,3,7 |
| **30.09**  **WT** | -Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi  -Kanapkowa z masłem, twarożek  Herbata z cytryną  - Owoc | Rosół z lanym ciastem  Gulasz wp, kasza mazurska, ogórek kiszony  Kompot/Woda | Mleczna kanapka |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7,13,14 | 1,3,7,8 |
| **01.10**  **ŚR** | -Pieczywo mieszane z masłem, zimna płyta  Mix warzyw  Herbata z miętą i cytryną  - Owoc | Zabielana zupa pomidorowa z  nitką  Risotto z mięsem i ryżem  Woda | Kanapka owocowa  (chałka z masłem, banan, kiwi, pomarańcza)  Herbata z cytryną |
| Alergeny | 1,3,7,14 | 1,3,7,10,13,14 | 1, 3,7 |
| **02.10**  **CZW** | -Pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy  Herbata z cytryną  -Owoc | Rosołek z ryżem i jarzynami  Kotlet pożarski, ziemniaki, marchewka z groszkiem  Kompot/ woda | Actimel  Wafel ryżowy |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7,13,14 | 7 |
| **03.10** | -Pieczywo z masłem,  Jajko na twardo  Mix warzyw  Herbata z cytryną  - Owoc | Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym  Paluszki rybne, ziemniaki, Sałatka gotowana z kisz. kapusty  Kompot/Woda | Mus owocowy |
| Alergeny | 1,3,7,14 | 1,3,4,7,13,14 |  |

**JADŁOSPIS** 

**Uwaga- Intendentka zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu z przyczyn od niej niezależnych**