|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA**  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **13.10****PN** | -Pieczywo mieszane z masłem, ser twarogowy, ogórek zielonyKawa zbożowa z mlekiem- Owoc | Zupa z czerwonej soczewicy z wkładkąMakaron zapiekany z wędliną, keczupWoda | Rogal z masłemMiód, mleko |
| Alergeny | 1,3,7,14 | 1,3,7,10,13,14 | 1,3,7 |
| **14.10****WT** | -Zacierka na mleku-Kanapkowa z masłemHerbata z cytryną- Owoc | Zupa grysikowa z warzywamiKotlet drobiowy, frytki z pieca, surówka z kapusty pekińskiejKompot/Woda | Jogurt naturalny dosładzany miodem z granolą czekoladową |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7,13,14 | 7,8 |
| **15.10****ŚR** | -Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, mix warzywHerbata z miętą i cytryną- Owoc | Zabielana zupa jarzynowaGołąbek w sosie pomidorowym, ziemniakiKompot/ woda | Kisiel owocowyBiszkopt |
| Alergeny | 1,3,7,14 | 1,3,7,10,13,14 | 1,3,7 |
| **16.10****CZW** | -Pieczywo z masłem, Pomidor, ser żółtyHerbata z cytryną-Owoc | Rosołek z gwiazdką i zieloną pietruszkąGyros drobiowy, kasza na sypko, surówka z białej kapustyKompot/ woda | Serek owocowy |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7,13,14 | 7 |
| **17.10**PT | -Pieczywo z masłem,Pasta śledziowa z sosem pomidorowymHerbata z cytryną- Owoc | Zupa krem z groszkiem ptysiowymRyż z sosem truskawkowymKompot/Woda | ActimelWafelek ryżowy |
| Alergeny | 1,3,7,10,14 | 1,7,13,14 | 7 |

**JADŁOSPIS** 

 **Uwaga- Intendentka zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu z przyczyn od niej niezależnych**