|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **13.10**  **PN** | -Pieczywo mieszane z masłem, ser twarogowy, ogórek zielony  Kawa zbożowa z mlekiem  - Owoc | Zupa z czerwonej soczewicy z wkładką  Makaron zapiekany z wędliną, keczup  Woda | Rogal z masłem  Miód, mleko |
| Alergeny | 1,3,7,14 | 1,3,7,10,13,14 | 1,3,7 |
| **14.10**  **WT** | -Zacierka na mleku  -Kanapkowa z masłem  Herbata z cytryną  - Owoc | Zupa grysikowa z warzywami  Kotlet drobiowy, frytki z pieca, surówka z kapusty pekińskiej  Kompot/Woda | Jogurt naturalny dosładzany miodem z granolą czekoladową |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7,13,14 | 7,8 |
| **15.10**  **ŚR** | -Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, mix warzyw  Herbata z miętą i cytryną  - Owoc | Zabielana zupa jarzynowa  Gołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki  Kompot/ woda | Kisiel owocowy  Biszkopt |
| Alergeny | 1,3,7,14 | 1,3,7,10,13,14 | 1,3,7 |
| **16.10**  **CZW** | -Pieczywo z masłem, Pomidor, ser żółty  Herbata z cytryną  -Owoc | Rosołek z gwiazdką i zieloną pietruszką  Gyros drobiowy, kasza na sypko, surówka z białej kapusty  Kompot/ woda | Serek owocowy |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7,13,14 | 7 |
| **17.10**  PT | -Pieczywo z masłem,  Pasta śledziowa z sosem pomidorowym  Herbata z cytryną  - Owoc | Zupa krem z groszkiem ptysiowym  Ryż z sosem truskawkowym  Kompot/Woda | Actimel  Wafelek ryżowy |
| Alergeny | 1,3,7,10,14 | 1,7,13,14 | 7 |

**JADŁOSPIS** 

**Uwaga- Intendentka zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu z przyczyn od niej niezależnych**